**ANEXO N1 POS TEST**

**PARTICIPANTE:** Alejandra López Aguirre.

**POS TEST**

A continuación encontrara cinco (5) enunciados o preguntas con referente al tema, en la cual marcaras con una **X** (equis) con las respuestas que desees o consideres de falso o verdadero.

**POS TEST**

| ENCUNCIADO | FALSO | VERDADERO |
|---|---|---|
| ¿Los factores de estrés pueden no influyen en el desarrollo del bebé durante la gestación? | X | |
| Los controles prenatales que se realizan durante el embarazo son mensuales desde la captación o ingreso y en las semanas 36, 38 y 40 son realizados por médico. | | X |
| Son signos de alarma en la Gestación: Presión arterial alta, presencia de contracciones, fiebre y vómito constante, palidez extrema, hinchazón en cara manos y/o piernas, si tiene hemorragia vaginal y disminución o ausencia de movimientos fetales. | | X |
| La lactancia materna exclusiva es hasta los 9 meses y complementaria hasta los 24 meses | X | |
| ¿El cordón umbilical debe mantenerse limpio y seco, y se debe evitar cubrirlo con pañales o fajas para prevenir infecciones? | | X |
| Las fluctuaciones hormonales, especialmente los aumentos de estrógenos y progesterona, no pueden causar cambios de humor en la gestante | X | |
| ¿Practicar técnicas de relajación, mantener una rutina saludable y hablar sobre las emociones son estrategias útiles para manejar el estrés durante el embarazo | | X |
| ¿El vinculo afectivo entre madre e hijo puede fortalecerse a través del contacto piel con piel, la lactancia y la atención sensible antes y después del parto? | | X |

5.0

**¡Gracias por su participación!**

**ANEXO N1 POS TEST**

**PARTICIPANTE:** Laura Vanessa Henao Gallego

**POS TEST**

A continuación encontrara cinco (5) enunciados o preguntas con referente al tema, en la cual marcaras con una **X** (equis) con las respuestas que desees o consideres de falso o verdadero.

**POS TEST**

| ENCUNCIADO | FALSO | VERDADERO |
|---|---|---|
| ¿Los factores de estrés pueden no influyen en el desarrollo del bebé durante la gestación? | X | |
| Los controles prenatales que se realizan durante el embarazo son mensuales desde la captación o ingreso y en las semanas 36, 38 y 40 son realizados por médico. | | X |
| Son signos de alarma en la Gestación: Presión arterial alta, presencia de contracciones, fiebre y vómito constante, palidez extrema, hinchazón en cara manos y/o piernas, si tiene hemorragia vaginal y disminución o ausencia de movimientos fetales. | | X |
| La lactancia materna exclusiva es hasta los 9 meses y complementaria hasta los 24 meses | X | |
| ¿El cordón umbilical debe mantenerse limpio y seco, y se debe evitar cubrirlo con pañales o fajas para prevenir infecciones? | | X |
| Las fluctuaciones hormonales, especialmente los aumentos de estrógenos y progesterona, no pueden causar cambios de humor en la gestante | X | |
| ¿Practicar técnicas de relajación, mantener una rutina saludable y hablar sobre las emociones son estrategias útiles para manejar el estrés durante el embarazo | | X |
| ¿El vínculo afectivo entre madre e hijo puede fortalecerse a través del contacto piel con piel, la lactancia y la atención sensible antes y después del parto? | | X |

S.O.

**¡Gracias por su participación!**

**ANEXO N1 POS TEST**

**PARTICIPANTE:** Claudia Elena Cardona Flórez

**POS TEST**

A continuación encontrara cinco (5) enunciados o preguntas con referente al tema, en la cual marcaras con una **X** (equis) con las respuestas que desees o consideres de falso o verdadero.

**POS TEST**

| ENCUNCIADO | FALSO | VERDADERO |
|---|---|---|
| ¿Los factores de estrés pueden no influyen en el desarrollo del bebé durante la gestación? | X | |
| Los controles prenatales que se realizan durante el embarazo son mensuales desde la captación o ingreso y en las semanas 36, 38 y 40 son realizados por médico. | | X |
| Son signos de alarma en la Gestación: Presión arterial alta, presencia de contracciones, fiebre y vómito constante, palidez extrema, hinchazón en cara manos y/o piernas, si tiene hemorragia vaginal y disminución o ausencia de movimientos fetales. | | X |
| La lactancia materna exclusiva es hasta los 9 meses y complementaria hasta los 24 meses | X | |
| ¿El cordón umbilical debe mantenerse limpio y seco, y se debe evitar cubrirlo con pañales o fajas para prevenir infecciones? | | X |
| Las fluctuaciones hormonales, especialmente los aumentos de estrógenos y progesterona, no pueden causar cambios de humor en la gestante | X | |
| ¿Practicar técnicas de relajación, mantener una rutina saludable y hablar sobre las emociones son estrategias útiles para manejar el estrés durante el embarazo | | X |
| ¿El vínculo afectivo entre madre e hijo puede fortalecerse a través del contacto piel con piel, la lactancia y la atención sensible antes y después del parto? | | X |

**¡Gracias por su participación!**

## ANEXO N1 POS TEST

**PARTICIPANTE:** Silvia Milena Ocampo S.

### POS TEST

A continuación encontrara cinco (5) enunciados o preguntas con referente al tema, en la cual marcaras con una **X** (equis) con las respuestas que desees o consideres de falso o verdadero.

**POS TEST**

| ENCUNCIADO | FALSO | VERDADERO |
|---|---|---|
| ¿Los factores de estrés pueden no influyen en el desarrollo del bebé durante la gestación? | X | |
| Los controles prenatales que se realizan durante el embarazo son mensuales desde la captación o ingreso y en las semanas 36, 38 y 40 son realizados por médico. | | X |
| Son signos de alarma en la Gestación: Presión arterial alta, presencia de contracciones, fiebre y vómito constante, palidez extrema, hinchazón en cara manos y/o piernas, si tiene hemorragia vaginal y disminución o ausencia de movimientos fetales. | | X |
| La lactancia materna exclusiva es hasta los 9 meses y complementaria hasta los 24 meses | X | |
| ¿El cordón umbilical debe mantenerse limpio y seco, y se debe evitar cubrirlo con pañales o fajas para prevenir infecciones? | | X |
| Las fluctuaciones hormonales, especialmente los aumentos de estrógenos y progesterona, no pueden causar cambios de humor en la gestante | X | |
| ¿Practicar técnicas de relajación, mantener una rutina saludable y hablar sobre las emociones son estrategias útiles para manejar el estrés durante el embarazo | | X |
| ¿El vínculo afectivo entre madre e hijo puede fortalecerse a través del contacto piel con piel, la lactancia y la atención sensible antes y después del parto? | | X |

**¡Gracias por su participación!**

**ANEXO N1 POS TEST**

**PARTICIPANTE:** Manuela Alejandra Orozco florez

**POS TEST**

A continuación encontrara cinco (5) enunciados o preguntas con referente al tema, en la cual marcaras con una **X** (equis) con las respuestas que desees o consideres de falso o verdadero.

**POS TEST**

| ENCUNCIADO | FALSO | VERDADERO |
|---|---|---|
| ¿Los factores de estrés pueden no influyen en el desarrollo del bebé durante la gestación? | X | |
| Los controles prenatales que se realizan durante el embarazo son mensuales desde la captación o ingreso y en las semanas 36, 38 y 40 son realizados por médico. | | X |
| Son signos de alarma en la Gestación: Presión arterial alta, presencia de contracciones, fiebre y vómito constante, palidez extrema, hinchazón en cara manos y/o piernas, si tiene hemorragia vaginal y disminución o ausencia de movimientos fetales. | | X |
| La lactancia materna exclusiva es hasta los 9 meses y complementaria hasta los 24 meses | X | |
| ¿El cordón umbilical debe mantenerse limpio y seco, y se debe evitar cubrirlo con pañales o fajas para prevenir infecciones? | | X |
| Las fluctuaciones hormonales, especialmente los aumentos de estrógenos y progesterona, no pueden causar cambios de humor en la gestante | X | |
| ¿Practicar técnicas de relajación, mantener una rutina saludable y hablar sobre las emociones son estrategias útiles para manejar el estrés durante el embarazo | | X |
| ¿El vínculo afectivo entre madre e hijo puede fortalecerse a través del contacto piel con piel, la lactancia y la atención sensible antes y después del parto? | | X |

**¡Gracias por su participación!**

**ANEXO N1 POS TEST**

**PARTICIPANTE:** Angela Tamayo

**POS TEST**

A continuación encontrara cinco (5) enunciados o preguntas con referente al tema, en la cual marcaras con una **X** (equis) con las respuestas que desees o consideres de falso o verdadero.

**POS TEST**

| ENCUNCIADO | FALSO | VERDADERO |
|---|---|---|
| ¿Los factores de estrés pueden no influyen en el desarrollo del bebé durante la gestación? | X | |
| Los controles prenatales que se realizan durante el embarazo son mensuales desde la captación o ingreso y en las semanas 36, 38 y 40 son realizados por médico. | | X |
| Son signos de alarma en la Gestación: Presión arterial alta, presencia de contracciones, fiebre y vómito constante, palidez extrema, hinchazón en cara manos y/o piernas, si tiene hemorragia vaginal y disminución o ausencia de movimientos fetales. | | X |
| La lactancia materna exclusiva es hasta los 9 meses y complementaria hasta los 24 meses | X | |
| ¿El cordón umbilical debe mantenerse limpio y seco, y se debe evitar cubrirlo con pañales o fajas para prevenir infecciones? | | X |
| Las fluctuaciones hormonales, especialmente los aumentos de estrógenos y progesterona, no pueden causar cambios de humor en la gestante | X | |
| ¿Practicar técnicas de relajación, mantener una rutina saludable y hablar sobre las emociones son estrategias útiles para manejar el estrés durante el embarazo | | X |
| ¿El vínculo afectivo entre madre e hijo puede fortalecerse a través del contacto piel con piel, la lactancia y la atención sensible antes y después del parto? | | X |

5.0

**¡Gracias por su participación!**

## ANEXO N1 POS TEST

**PARTICIPANTE:** Natalia Andrea Mejía Mejía

**POS TEST**

A continuación encontrara cinco (5) enunciados o preguntas con referente al tema, en la cual marcaras con una **X** (equis) con las respuestas que desees o consideres de falso o verdadero.

**POS TEST**

| ENCUNCIADO | FALSO | VERDADERO |
|---|---|---|
| ¿Los factores de estrés pueden no influyen en el desarrollo del bebé durante la gestación? | X | |
| Los controles prenatales que se realizan durante el embarazo son mensuales desde la captación o ingreso y en las semanas 36, 38 y 40 son realizados por médico. | | X |
| Son signos de alarma en la Gestación: Presión arterial alta, presencia de contracciones, fiebre y vómito constante, palidez extrema, hinchazón en cara manos y/o piernas, si tiene hemorragia vaginal y disminución o ausencia de movimientos fetales. | | X |
| La lactancia materna exclusiva es hasta los 9 meses y complementaria hasta los 24 meses | X | |
| ¿El cordón umbilical debe mantenerse limpio y seco, y se debe evitar cubrirlo con pañales o fajas para prevenir infecciones? | | X |
| Las fluctuaciones hormonales, especialmente los aumentos de estrógenos y progesterona, no pueden causar cambios de humor en la gestante | X | |
| ¿Practicar técnicas de relajación, mantener una rutina saludable y hablar sobre las emociones son estrategias útiles para manejar el estrés durante el embarazo | | X |
| ¿El vínculo afectivo entre madre e hijo puede fortalecerse a través del contacto piel con piel, la lactancia y la atención sensible antes y después del parto? | | X |

5.0

**¡Gracias por su participación!**

**ANEXO N1 POS TEST**

**PARTICIPANTE:** Alejandra Arias Gallego

**POS TEST**

A continuación encontrara cinco (5) enunciados o preguntas con referente al tema, en la cual marcaras con una **X** (equis) con las respuestas que desees o consideres de falso o verdadero.

**POS TEST**

| ENCUNCIADO | FALSO | VERDADERO |
|---|---|---|
| ¿Los factores de estrés pueden no influyen en el desarrollo del bebé durante la gestación? | X | |
| Los controles prenatales que se realizan durante el embarazo son mensuales desde la captación o ingreso y en las semanas 36, 38 y 40 son realizados por médico. | | X |
| Son signos de alarma en la Gestación: Presión arterial alta, presencia de contracciones, fiebre y vómito constante, palidez extrema, hinchazón en cara manos y/o piernas, si tiene hemorragia vaginal y disminución o ausencia de movimientos fetales. | | X |
| La lactancia materna exclusiva es hasta los 9 meses y complementaria hasta los 24 meses | X | |
| ¿El cordón umbilical debe mantenerse limpio y seco, y se debe evitar cubrirlo con pañales o fajas para prevenir infecciones? | | X |
| Las fluctuaciones hormonales, especialmente los aumentos de estrógenos y progesterona, no pueden causar cambios de humor en la gestante | X | |
| ¿Practicar técnicas de relajación, mantener una rutina saludable y hablar sobre las emociones son estrategias útiles para manejar el estrés durante el embarazo | | X |
| ¿El vínculo afectivo entre madre e hijo puede fortalecerse a través del contacto piel con piel, la lactancia y la atención sensible antes y después del parto? | | X |

5.0

**¡Gracias por su participación!**

**ANEXO N1 POS TEST**

**PARTICIPANTE:** Anyi Paola Florez Arias

**POS TEST**

A continuación encontrara cinco (5) enunciados o preguntas con referente al tema, en la cual marcaras con una **X** (equis) con las respuestas que desees o consideres de falso o verdadero.

**POS TEST**

| ENCUNCIADO | FALSO | VERDADERO |
|---|---|---|
| ¿Los factores de estrés pueden no influyen en el desarrollo del bebé durante la gestación? | X | |
| Los controles prenatales que se realizan durante el embarazo son mensuales desde la captación o ingreso y en las semanas 36, 38 y 40 son realizados por médico. | | X |
| Son signos de alarma en la Gestación: Presión arterial alta, presencia de contracciones, fiebre y vómito constante, palidez extrema, hinchazón en cara manos y/o piernas, si tiene hemorragia vaginal y disminución o ausencia de movimientos fetales. | | X |
| La lactancia materna exclusiva es hasta los 9 meses y complementaria hasta los 24 meses | X | |
| ¿El cordón umbilical debe mantenerse limpio y seco, y se debe evitar cubrirlo con pañales o fajas para prevenir infecciones? | | X |
| Las fluctuaciones hormonales, especialmente los aumentos de estrógenos y progesterona, no pueden causar cambios de humor en la gestante | X | |
| ¿Practicar técnicas de relajación, mantener una rutina saludable y hablar sobre las emociones son estrategias útiles para manejar el estrés durante el embarazo | | X |
| ¿El vínculo afectivo entre madre e hijo puede fortalecerse a través del contacto piel con piel, la lactancia y la atención sensible antes y después del parto? | | X |

**¡Gracias por su participación!**

**ANEXO N1 POS TEST**

**PARTICIPANTE:** Carmen Yuleth Martinez

**POS TEST**

A continuación encontrara cinco (5) enunciados o preguntas con referente al tema, en la cual marcaras con una **X** (equis) con las respuestas que desees o consideres de falso o verdadero.

**POS TEST**

| ENCUNCIADO | FALSO | VERDADERO |
|---|---|---|
| ¿Los factores de estrés pueden no influyen en el desarrollo del bebé durante la gestación? | X | |
| Los controles prenatales que se realizan durante el embarazo son mensuales desde la captación o ingreso y en las semanas 36, 38 y 40 son realizados por médico. | | X |
| Son signos de alarma en la Gestación: Presión arterial alta, presencia de contracciones, fiebre y vómito constante, palidez extrema, hinchazón en cara manos y/o piernas, si tiene hemorragia vaginal y disminución o ausencia de movimientos fetales. | | X |
| La lactancia materna exclusiva es hasta los 9 meses y complementaria hasta los 24 meses | X | |
| ¿El cordón umbilical debe mantenerse limpio y seco, y se debe evitar cubrirlo con pañales o fajas para prevenir infecciones? | | X |
| Las fluctuaciones hormonales, especialmente los aumentos de estrógenos y progesterona, no pueden causar cambios de humor en la gestante | X | |
| ¿Practicar técnicas de relajación, mantener una rutina saludable y hablar sobre las emociones son estrategias útiles para manejar el estrés durante el embarazo | | X |
| ¿El vinculo afectivo entre madre e hijo puede fortalecerse a través del contacto piel con piel, la lactancia y la atención sensible antes y después del parto? | | X |

S.O

**¡Gracias por su participación!**